



Sprawozdanie merytoryczne

**Fundacja, APROBATA’’
2019 rok**

INFORMACJE NA TEMAT Fundacji „APROBATA”

1. Informacje ogólne:

Adres:

35-040 Rzeszów,

ul. Boh. Westerplatte 3/35

tel.: 605 638 882

e-mail: biuro@fundacjaaprobata.org.pl

Strona www: <http://fundacjaaprobata.ippez.pl/>

Adres korespondencyjny:

Fundacja „APROBATA”

ul. Boh. Westerplatte 3/35

35-040 Rzeszów

Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym: 2019-02-26

Numer KRS: 0000771422

REGON: 382667136

NIP: 8133806924

Forma prawna: fundacja

Nazwa banku i numer rachunku bank Spółdzielczy w Jarosławiu

45 9096 0004 2012 0080 5243 0001

2. Dane osób wchodzących w skład Zarządu:

Imię i nazwisko	Funkcja
Jolanta Fień	Prezes Zarządu
Małgorzata Cisek-Kozieł	Wiceprezes Zarządu
Ewelina Fień	Członek Zarządu

3. Cel działalności Fundacji „APROBATA”

Celem działalności Fundacji jest :

1. pomoc osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych osób,
2. działalność na rzecz integracji i reintegracji społecznej i zawodowej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym,
3. działalność charytatywna,
4. ochrona i promocja zdrowia,
5. działalność na rzecz promocji rehabilitacji leczniczej,
6. działalność na rzecz rehabilitacji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych
7. działalność na rzecz osób niepełnosprawnych,
8. promocja zatrudnienia i aktywizacja zawodowa osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy,
9. działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym,
10. nauka, szkolnictwo wyższe, edukacja, oświata i wychowanie,
11. działalności na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży,
12. działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych,
13. wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej i sportu,
14. ratownictwo i ochrona ludności,

15. pomoc ofiarom katastrof, klęsk żywiołowych, konfliktów zbrojnych i wojen w kraju i za granicą,
16. promocja i organizacja wolontariatu,
17. działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka,
18. promocja i propagowanie wiedzy na temat wad postawy dzieci i młodzieży, badań przesiewowych oraz zapobieganie i leczenie wad postawy,
19. ochrona prawa człowieka do życia, od poczęcia do naturalnej śmierci,

Fundacja nie prowadzi działalności gospodarczej. Fundacja cały dochód przeznacza na działalność statutową.

Działalność Fundacji opiera się na pracy społecznej osób wspierających działalność Fundacji i pracy osób zatrudnionych na umowę zlecenie przez Fundację.

DZIAŁALNOŚĆ STATUTOWA W 2019 R.

PROJEKTY Fundacji,, APROBATA’’

„RZESZOWSKIE CENTRUM WOLONTARIATU 50+’’

17.06.2019 – 15.12.2019

Zadanie było współfinansowane ze środków Prezydenta Miasta Rzeszowa gdzie zrealizowaliśmy następujące działania : aktywizowanie osób 50+ z terenu miasta Rzeszowa do działań w charakterze wolontariusza, tworzenie bazy wolontariuszy i korzystających, organizowanie szkoleń dla kandydatów na wolontariuszy, dla wolontariuszy i koordynatorów wolontariatu, Dbaliśmy o higienę zdrowia psychicznego Seniora Aktywnego, dla którego przygotowane były w siedzibie RCW 50+ liczne propozycje m.in., bezpłatne warsztaty z pomysłowego rękodzieła, Strefa Seniora dla osób 50+, które chcą pograć w szachy, w brydża, gry planszowe, „ przytulić’’ ciekawą książkę, porozmawiać z rówieśnikami w miłej sympatycznej atmosferze.

W ramach projektu zrealizowaliśmy następujące działania:

1. **Warsztaty z zakresu wolontariatu** odbyły się 2 razy,
13.07 - 14.07.2019r., w Lutowiskach
27.07-28.07.2019r., w Hoczwi, odbyły się szkolenia dla wolontariuszy w zakresie zapoznanie się z obowiązkami i prawami wolontariuszy.
2. **Warsztaty dla koordynatorów wolontariatu**
17.07.2019 r., odbyły warsztaty w zakresie zapoznania się z obowiązkami i prawami koordynatora wolontariuszy
3. **Warsztaty jak rozliczać projekty** –

27.11- 28.11.2019r., odbyły się warsztaty, którymi uczestnikami byli to przedstawiciele organizacji pozarządowych działających na rzecz seniorów w Rzeszowie. W trakcie warsztatów uczyli się jak prawidłowo rozliczać środki otrzymane na realizację zadań.

4. **Porady z zakresu księgowości dla NGO** porady były realizowane przez 6 miesięcy z których korzystali przedstawiciele NGO działających na rzecz seniorów na terenie Miasta Rzeszowa.
5. **Warsztaty z pomysłowego rekodziela** w czasie trwania zadania odbywały się warsztaty gdzie uczestnikami były osoby 50+ mieszkańcy Miasta Rzeszowa. W trakcie warsztatów uczestnicy robili m.in. stroiki świąteczne, szyli torby z materiałów, które mieli w domach.
6. **Warsztaty terapia ogrodami** w czasie trwania zadania zagospodarowane zostały po 2 ogródki na 2 osiedlach łącznie 4 ogródki. Polegało to zadanie na zagospodarowaniu przestrzeni miejskiej wspólnie przez mieszkańców Rzeszowa pod kierunkiem specjalisty poprzez urządzania tzw. przed ogródków przy klatkach w blokach na osiedlach Krakowska Południe i na osiedlu Kmity zamieszkałych przez osoby 50+.
7. **Strefa Seniora** dbamy o higienę zdrowia psychicznego Seniora Aktywnego, dla którego przygotowane zostały w siedzibie RCW 50+ liczne propozycje. To dla nich zorganizowana była Strefa Seniora gdzie każdy mógł przyjść i porozmawiać przy kawie, herbatce oraz ciastku. Każdy, kto miał ochotę mógł pograć w gry planszowe, zagrać w szachy czy w brydża. To u nas każdy mógł zabrać ze sobą książkę dostępną na naszym regale w ramach Akcji „przylut książkę”. Działania miały na celu wspólną integrację, realizowanie swoich zainteresowań oraz rozwijanie pasji. Nawiązywanie znajomości przyjaźni sprawiało, że seniorzy czuli się potrzebni, otrzymali zrozumienie i uwagę w troskach i radościach dnia codziennego. W ramach Strefy Seniora powstał Klub Karciany gdzie miłośnicy brydża mogli oddawać się swojej pasji.

W ramach Strefy Seniora w dniu 14.11.2019r., aby uczcić Ogólnopolski Dzień Seniora odbyło się szkolenie przeprowadzone przez trenera z Towarzystwa „E”, nt. „Bezpieczny Senior”, który poruszał zagadnienia dotyczące bezpiecznego korzystania z komputera i komórki.

8. **Rozmowy o zdrowiu** - odbyły się 4 spotkania ze specjalistami z zakresu zdrowia w których brali udział wolontariusze oraz osoby 50+ mieszkańcy Miasta Rzeszowa

6 maja 2019r., z okazji Dnia Godności Osoby z niepełnosprawnością intelektualną i Dnia solidarności z osobami chorymi – naszym prelegentem była doktor specjalista psychiatrii Patrycja Obirek – Krupa, która przedstawiała problem depresji.

24 czerwiec 2019 r., z okazji Dnia Chorych na Osteoporozę - prelegentem była Pani Bożena Konecka - Szydełko Kierownik Oddziału Epidemiologii Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rzeszowie, która opowiedziała na temat boreliozy oraz Pani Agnieszka Twardziak Psycholog, terapeuta, mediator, która przedstawiła jak radzić sobie z bólem w chorobie reumatycznej, co zrobić, aby ból nie zdominował naszego życia.

23 września 2019 r., z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Starszych naszym prelegentem był Pan Kondrat Mężyński Prezes Zarządu Stowarzyszenia Dobro Powraca, trener osobisty który przedstawił w barwny sposób gdzie znaleźć ZDROWIE PO SZESĆDZIESIĄTCE oraz pan Rafał Śliż Rzecznik Prasowy Podkarpackiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia w Rzeszowie, który przedstawił jakie nastąpiły zmiany w leczeniu uzdrowiskowym od 1 lipca 2019

25 listopada 2019 r. odbyło się spotkanie z osobami chorymi, opiekunami, rodzinami, gdzie prelegentem był Pan Rafał Śliż Rzecznik Prasowy Podkarpackiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Rzeszowie i przedstawił jakie zmiany nastąpią od 1 stycznia 2020 r., w kwestii zleceń na wyroby medyczne, oraz Pani mgr dietetyk Magdalena Golec, która opowiedziała o prawidłowym odżywianiu w wieku senioralnym

Druga grupa, którzy otrzymali wsparcie od Wolontariuszy zrzeszonych w RCW50+ byli Seniorzy- podopieczni w Rzeszowskim Ośrodku Opieki Dziennym w Rzeszowie.

Wolontariuszki szczególną uwagę poświęcali uczestnikom z chorobą Alzheimera, swojego wsparcia udzielali w czasie codziennej aktywności poprzez rozmowę, dbając o samopoczucie, zapewniając bezpieczeństwo oraz pomoc w wykonywaniu zwykłych czynności jak: posiłki, wyjście na spacer. To one dbały o stworzenie życzliwej atmosfery w najbliższym otoczeniu podopiecznego, zachęcały i wspólnie wykonywały proste nie skomplikowane ćwiczenia gimnastyczne, które były ważnym elementem dla zdrowia w celu utrzymanie ciągłej aktywności ruchowej. Głównym celem działań wolontariuszek było utrzymywanie aktywności intelektualnej, fizycznej i społecznej swoich podopiecznych. To wolontariuszki, jako osoby mające powyżej 50 lat swoim doświadczeniem życiowym i rozumieniem wpływały pozytywnie na psychikę i pozwalały uniknąć poczucia wyobcowania oraz osamotnienia w chorobie. Wspaniale sprawdzili się w roli opiekuna i wspomagali personel ośrodka oraz rodziny podopiecznych

PODKARPACKIE SPOTKANIA W OBSZARZE REUMATOLOGII

W ramach zadania planowaliśmy zorganizować 2 dniowe edukacyjne spotkanie zdrowotne w obszarze reumatologii dla grupy ok.50 osób gdzie uczestnikami mieli być przedstawiciele organizacji zrzeszających osoby chore na choroby reumatyczne w Polsce. Nasze działania zostały przeniesione na rok 2020, które niestety ze względu na zaistniałą sytuację na świecie i wystąpienie Pandemii COVID-19 w Polsce od 20 marca, zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia Łukasza Szumowskiego gdzie obowiązywał w Polsce stan epidemii w znacznym stopniu uniemożliwiła nam realizację projektu i zostały przeniesione na rok 2020/2021.

UCZYMY SIĘ SZYĆ - RZESZOWSKA SZKOŁA PATCHWORKU 2019.11.04 - 2020.07.31

Był to wspólny projekt z Fundacją PZU w ramach którego zaplanowaliśmy wspólne działania wolontariuszy z Fundacji PZU oraz Rzeszowskiego Centrum wolontariatu 50+. Nasze działania rozpoczęliśmy zgodnie z planem od XI-XII 2019 r., w ramach naszego projektu została utworzona pracownia krawiecka, która mieściła się w siedzibie Rzeszowskiego Centrum wolontariatu 50+. Do naszych działań zaangażowaliśmy wolontariuszy osoby 50+, które przypominały sobie umiejętności sprzed lat w szyciu oraz nauczyły się szyc nowymi technikami. I w ten sposób spędzali miło i pożytecznie czas oraz zagospodarowali tzw: "przyda się" do szycia patchworków.

ZNAK JAKOŚCI EUROPEJSKIEGO KORPUSU SOLIDARNOŚCI

W dniu 19-09-2019 Fundacja APROBATA otrzymała Znak Jakości Europejskiego Korpusu Solidarności w zakresie: wolontariatu (organizacja goszcząca). Profil organizacji jest opublikowany w bazie organizacji pod numerem PIC: 898960305. na stronie http://europa.eu/youth/evs_database.

WSPARCIE AKCJI INNYCH ORGANIZACJI

1. **„Okulary dla Afryki”**- III Ogólnopolska Akcja Zbierania Używanych Okularów akcja na terenie Rzeszowa została poprzedzona audycją w Radiu Rzeszów na temat zbiórki i przeznaczenia okularów. Od 20.08 – 30.09.2019r. w RCW50+ w godzinach pracy Rzeszowskiego Centrum Wolontariatu 50+ ul. Rynek 7 w Rzeszowie były zbierane okulary korekcyjne i przeciwsłoneczne, które po zakończeniu akcji prawie 1000 szt. okularów zostało przekazane do Fundacji Okuliści dla Afryki do Bielska Białej
2. **„Poland Business Run”** to charytatywny bieg sztafetowy organizowany przez Fundację Poland Business Run odbywający się w 9 miastach w Polsce w dniach 7.09 - 8.09.2019r. Wolontariusze z RCW50+ wraz z wolontariuszami z Alior Banku przez dwa dni wydawali pakiety startowe zawodnikom (450 osób)
3. **„ Podaruj Misia”** – zbiórka zabawek i materiałów plastycznych dla dzieci na oddziałach onkologicznych dla dzieci była dobrze przyjęta przez naszych wolontariuszy; zebraliśmy dwa duże worki nowych zabawek
4. **„Kobiety Kongres ”** w hali wystawienniczo Konferencyjnej G2A Arena w dniu 23.11.2019 r., miała miejsce oddolna inicjatywa, kierowana do kobiet, realizowana przy wsparciu Fundacji Projektanci Biznesu, Podkarpackiej Rady Programowej Kobiet i Rzeszowskiej Federacji Kobiet Aktywnych. Wolontariuszki z Rzeszowskiego Centrum Wolontariatu 50+ brały udział w przygotowaniach i w obsłudze Kongresu.

WSPÓŁPRACA Z INNYMI ORGANIZACJAMI

ORGANIZACJE OGÓLNOPOLSKIE

Fundacja „ APROBATA” jest członkiem:
Polskiej Unia Organizacji Pacjentów „Obywatele dla Zdrowia” w Warszawie

Współpracuje z;
Biurem Rzecznika Praw Pacjenta w Warszawie
Instytutem Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej w Warszawie
Fundacja „ MY Pacjenci” w Warszawie

ORGANIZACJE LOKALNE

Zostało podpisane porozumienie z Ginalski i Partnerzy Kancelaria Radców Prawnych i Adwokatów z siedzibom przy ul. Stanisława Moniuszki 8/106 w Rzeszowie w zakresie świadczenia nieodpłatnej pomocy prawnej ze szczególnym uwzględnieniem Praw pacjenta.

Ginalski i Partnerzy Kancelaria Radców Prawnych i Adwokatów z Rzeszowa
Rzeszowska Rada Seniorów
Fundacja GENERATOR INSPIRACJI
Fundacja mam marzenie
Poland Business Run
Towarzystwo Przyjaciół Rzeszowa
Stowarzyszenie Rodzin Otwarty Umysł
Fundacji Projektanci Biznesu
Rzeszowskiej Federacji Kobiet Aktywnych
Podkarpackiej Rady Programowej Kobiet
Bank Spółdzielczy w Jarosławiu
TVP3, Nowiny Gazeta, nowiny 24,
Polskie Radio Rzeszów, Codzienna,
Głos Seniora